



Sportfysiotherapie

Sporten kan veel ontspanning brengen en op ieders eigen niveau, bent u een prestatie aan het leveren. Wanneer dit door een blessure niet lukt kan dit erg vervelend zijn. De sportfysiotherapeut kan u helpen de blessure te verhelpen en weer terug te keren in de sportsetting. De sportfysiotherapeut maakt een analyse van de lichamelijke klacht en de klacht tijdens het sporten. Hiermee wordt een behandelplan opgesteld om zo snel mogelijk, maar in verantwoorde stappen “return to play” te bereiken.

Medische training

Fysiotherapie Zevenkamp biedt de mogelijkheid om op verantwoorde wijze te trainen. Dit gebeurt onder toezicht van een fysiotherapeut en kan zowel in groepsverband als individueel aangeboden worden. De fysiotherapeut zal een inschatting maken van het aantal sport momenten gedurende de week, zodat dit voor ieder individu haalbaar is met de juiste begeleiding.



Kinderfysiotherapie (0-16 jaar)

Kinderen leren spelenderwijs. Door te bewegen en te spelen ontwikkelen kinderen hun zintuigen en motoriek.

De ontwikkeling kan vertraagd of afwijkend zijn. Behandeling richt zich op het stimuleren van de ontwikkeling van het kind en is aangepast aan het specifieke ontwikkelingsprofiel van uw kind of uw baby.

Er wordt gebruik gemaakt van kindgericht materiaal in een kindvriendelijke omgeving, thuis of op de praktijk, met aan het kind aangepaste instructies en dosering. Natuurlijk kan uw kind ook terecht voor pijn- en/of houdingsklachten of andere problematiek.

Algemene informatiefolder



Fysiotherapie Zevenkamp

Aar 55 | 3068 HA Rotterdam | 010-3600606 | www.fysiotherapiezevenkamp.nl
fysiotherapie@gczevenkamp.nl

Uitgifte: Nov 2023



Algemeen

Als mens bent u gemaakt om te bewegen, maar wat als bewegen niet meer vanzelfsprekend is? De fysiotherapeut als deskundige op het gebied van bewegen kan u verder helpen. Wij richten ons bij de behandeling niet alleen op de klacht: u als persoon staat centraal. Er wordt vanaf het intakegesprek gekeken naar de wensen, lichamelijke situatie en de doelen. U werkt samen met de fysiotherapeut aan het herstel van bewegen en gezondheid, waarbij u als patiënt ook een grote verantwoordelijkheid hebt. Ons team bestaat uit enthousiaste fysiotherapeuten met diverse specialisaties. Door de verschillende specialisaties binnen de praktijk kunnen wij gemakkelijk van elkaars kennis en vaardigheden gebruikmaken om zo voor u de beste behandeling te bepalen. Door middel van na- en bijscholing houden wij onze kennis up-to-date en de kwaliteit hoog. We werken daarbij samen met verschillende disciplines zoals huisartsen, psychologen en verloskundigen.

Openingstijden

Wij werken uitsluitend op afspraak.

Bereikbaarheid

Telefonisch zijn wij bereikbaar op nummer 010-3600606, wij zijn het best bereikbaar in de ochtend. Tijdens drukke momenten en buiten werktijd kunt u een boodschap inspreken op het antwoordapparaat, u wordt zo snel mogelijk teruggebeld.

Ook kunt u ons e-mailen op fysiotherapie@gczevenkamp.nl

Eerste bezoek

- Eventuele verwijzing (niet altijd noodzakelijk) en identiteitsbewijs meenemen.
- Juiste persoons- en verzekeringsgegevens worden gevraagd en gecontroleerd.
- Intake en onderzoek wordt gedaan om vervolgens een behandelplan op te stellen.
- Wij gaan een behandelovereenkomst aan (WGBO), u geeft hiermee toestemming u te behandelen. Deze toestemming kunt u elk moment weer intrekken.

Hygiëne

- U wordt verzocht bij iedere zitting een badhanddoek mee te nemen.
- In de fitnessruimte graag binnensportschoenen dragen.
- Vanzelfsprekend neemt u uw persoonlijke hygiëne in acht.

Vergoeding

Fysiotherapie wordt vergoed vanuit het aanvullende pakket van uw zorgverzekering. De vergoeding is afhankelijk van welk aanvullend pakket u heeft afgesloten. Wanneer u geen dekking heeft dan ontvangt u een nota. De tarieven hangen in de wachtkamer en zijn te vinden op de website.

Betalingsvoorwaarden

Mocht u verhinderd zijn, geef dit dan zo spoedig mogelijk aan ons door. Afspraken die minder dan 24 uur van tevoren zijn afgezegd kunnen bij u persoonlijk in rekening worden gebracht.

Na het verstrijken van de betalingstermijn kunnen incassomaatregelen worden genomen waarvan de kosten en eventuele rente ten laste komen van de patiënt.

Privacy

Om uw behandeling zo goed mogelijk te kunnen uitvoeren houdt uw fysiotherapeut een registratie bij van uw medische- en administratieve gegevens. Op deze registratie is de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG) van toepassing. Deze wet bevat regels met betrekking tot het doel van de registratie, de aard van de gegevens die worden geregistreerd, het beheer van de gegevens, de personen die toegang hebben tot die gegevens en het inzage-recht van de patiënt. Al deze zaken zijn in de

privacyverklaring vastgelegd, deze kunt u inzien op de website of bij de assistente aan de balie.

Klachten

Heeft u klachten over de behandeling of anderszins, dan stellen wij het op prijs dat u dat aan ons doorgeeft. Wij zullen uw klacht in vertrouwen en serieus behandelen. In overleg kunnen wij een oplossing zoeken. Levert dit geen bevredigend resultaat op dan is er een klachtencommissie. Gegevens hierover vindt u in de betreffende folder in de wachtkamer.

Naast fysiotherapie kunt u bij ons ook terecht voor;

Manuele therapie

De manueeltherapeut verhelpt stoornissen in de gewrichten door het toepassen van specifieke mobiliserende technieken. U wordt soepeler en beweeglijker met deze therapie en het vermindert de pijnklachten. Soms wordt dit aangevuld door impulstechnieken wat een knappend of krakend geluid kan veroorzaken. De effecten van manuele therapie zijn direct merkbaar: u voelt een verbetering van de bewegingsvrijheid.

Oedeemtherapie

Bij oedeemtherapie richt de gespecialiseerde fysiotherapeut zich op het behandelen van overmatige zwelling (oedeem) als gevolg van een verstoorde functie van het lymfestelsel. Het lymfestelsel is van groot belang voor ons immuunsysteem door zijn zuiverende werking en het handhaven van een uitgebalanceerde vochthuishouding. Door ziekte, een operatie of bijvoorbeeld een botbreuk kan het lymfestelsel beschadigd of overbelast raken. Hierdoor kan oedeem ontstaan. De oedeemfysiotherapeut stimuleert de afvoer van vocht en afvalstoffen middels manuele massage (lymfedrainage), compressietherapie, oefentherapie, aanvullende tapetechnieken en adviezen passend bij de situatie van de patiënt. Door een nieuw evenwicht in de vochthuishouding te realiseren zal de oedeem verminderen.

Oncologiefysiotherapie

De oncologiefysiotherapeut richt zich op veel

voorkomende problemen die gerelateerd zijn aan kanker, zoals pijn, spanningsklachten, stug littekenweefsel, lymfoedeem, spierzwakte, conditieverlies en vermoeidheid. Deze klachten kunnen zich voordoen vanaf het moment van de diagnose, tijdens het medische behandeltraject of in een later stadium. Na een intakegesprek en een onderzoek stelt de oncologiefysiotherapeut samen met de patiënt een individueel behandelplan op. Daarnaast kan de oncologiefysiotherapeut ondersteuning bieden op psychosociaal vlak. Wanneer het nodig blijkt kan de fysiotherapeut in overleg met de patiënt en arts aanvullende hulp inschakelen die buiten het vakgebied van de fysiotherapeut ligt.

Bekkenfysiotherapie

Als de bekkenbodemspieren niet goed functioneren kunnen klachten ontstaan tijdens het plassen, ontlasten of seksuele gemeenschap. Ook kunnen er pijnklachten ontstaan rondom de buik, bekken of bekkenbodem. Deze klachten kunnen ook voorkomen na operatieve ingrepen in de onderbuik of de bekkenbodem. Met instructies en oefentherapie leert u uw bekkenbodem onder controle te krijgen.

